Аннотация к рабочей программе по учебному курсу
«Физическая культура»
1-4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов **разработана на основе** авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура. Рабочие программы. 1-4 классы», Москва. Просвещение, 2014 г. **в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования**.

Общий объём времени, отводимого на изучение физической культуры в 1-4 классах, составляет 405 часов. В 1 классе программа рассчитана на 99 часов (33 учебные недели), 3 часа в неделю. Во 2,3,4-ом классах программа рассчитана на 102 часа (34 учебные недели), 3 часа в неделю.

Уровень изучения программы – базовый.

Программа обеспечена учебно-методическим комплексом:

1. *Физическая культура.* 1-4 классы. Рабочие программы. / В.И. Лях. М.: Просвещение,2014 год
2. *Физическая культура.* 1-4 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений./ В.И. Лях. М: Просвещение, 2011 год

Основные разделы программы:

№п/п	**Разделы программы**	**Рабочая программа**				
		Классы				
		1	**2**	**3**	**4**	
I	**Знания о физической культуре**					
1	*История физической культуры*	В процессе урока				
2	*Физическая культура (основные понятия)*	В процессе урока				
3	*Физическая культура человека*	В процессе урока				
II	**Способы двигательной (физкультурной) деятельности**	В процессе урока и самостоятельных занятий				
III	**Физическое совершенствование**					
1	*Физкультурно-оздоровительная деятельность*	В режиме учебного дня и учебной недели				
2	*Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью*	В режиме учебного дня и учебной недели				
2.1	Гимнастика с основами акробатики	**18ч**	**18ч**	**18ч**	**18ч**	
2.2	Легкая атлетика	**16ч**	**16ч**	**16ч**	**16ч**	
2.3	Подвижные игры с элементами видов:	**46ч**	**46ч**	**46ч**	**46ч**	
2.3.1	Лапта					
2.3.2	Бадминтон					
2.3.3	Волейбол					
2.3.4	Баскетбол					
2.4	Лыжная подготовка	**19ч**	**22ч**	**22ч**	**22ч**	
Всего:		**99ч**	**102ч**	**102ч**	**102ч**	
Итого:		**405 ч**				